

ゆたんぽぽ wrap 集中クラス(2021 年元旦 2 日)開催のお知らせ

wrap ってご存知ですか？

wrap とはウェルネス・リカバリー・アクション・プランの略で、日本では元気回復行動プランと言われています。アメリカで生きづらさを抱えた人が、元気に回復する自分の取扱説明書を探っていたものです。

自分を大切にする生活の工夫を、
私たちと一緒に話し合いませんか？

【日時】令和3年1月1日・2日 10時～18時30分

【場所】Bumb 東京スポーツ文化館 研修ルーム C

【参加費】経済的に困難を抱える方 2,500 円
一般 8,000 円 応援価格 10,000 円

【定員】6名(定員になり次第締め切らせて頂きます)

【対象】wrap に少しでも興味がある方ならどなたでも歓迎します。

【申込】下記の URL から お申し込みください

<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/01qkpp11bye56.html>

【問い合わせ】 takakotoh@gmail.com

【ファシリテーター】ゆたんぽぽ

すー、ゆーちゃん、和田ちゃん、けんじくん、かずのこ

【主催者】

ゆたんぽぽとはゆたんぽのようなぬくぬく癒される温かさと

たんぽぽのようにゆっくり花開いて羽ばたく、自分らしくのんびり深く話す場を
イメージして活動しています。

5人のファシリテーター(伴走者)と一緒に、素の私を探す旅に出かけませんか？

皆さまのお越しをお待ちしています。

文化館へのお問い合わせは御遠慮ください

入館される際は手の消毒とマスク着用のご願いと高熱体調不良の方は入館を御遠慮下さい
寒くなってきておりますので暖かい格好でいらしてください。