






# WRAPファシリテーター養成研修in東京のお知らせ

東京の片隅で、一緒に学び、つながる。

このたび、WRAPファシリテーター養成研修を開催することになりました。

-  WRAPをもっと深く知りたい
-  WRAPを通じて全国に仲間を作りたい
-  東京近辺で一緒に活動したい
-  ピアサポートに関心がある
-  支援の関係性について、じっくり考えたい

そんなあなたと、一緒にこの時間を創っていけたら嬉しいです。

## WRAPってなに？


毎日を自分らしく過ごすために、「自分にとって元気が出ること」「ストレスになること」を知り、それをもとに自分だけのプランを作るもの。それがWRAPです。

WRAPファシリテーターは、自分の経験を活かして、「WRAPクラス」を進行する役割を担います。誰かを指導するのではなく、共に学び合いながら場をつくる存在です。

この研修は、知識を得るだけでなく、仲間とともに「つながり」「希望」「新しい可能性」を探求する5日間。ぜひ、一緒に歩んでみませんか？

---

## 日程・詳細

 日時: 2025年5月1日(木)～5日(月・祝) 5日間


 会場: 船堀タワーホール 302会議室(都営新宿線 船堀駅 徒歩約1分)

 参加費:




・一般 70,000円

・何らかの困難を抱える方 35,000円(資料・マニュアル代込、事前振込制)


 定員: 8名(先着順)

 進行役: 津野 稔一・ちよろ

## 参加要件

-  WRAPクラスを全日程修了していること(2025年5月1日前日まで)
  -  自分のWRAPを持ち、日常で使っているWRAPユーザーであること
  -  5日間すべてのプログラムに参加できること
-

# WRAPファシリテーター養成研修in東京のお知らせ

 お申し込み・お問い合わせ

 連絡先: 東京WRAP ([tokyowrap@gmail.com](mailto:tokyowrap@gmail.com))

 お申し込み方法

<https://forms.gle/Z5Ch7ZwDFmRznEYq8>

分割払い・事前資料の受け取り方法など、ご相談がある方はお気軽にご連絡ください。



---

 一緒に、新しい可能性を探してみませんか？

この研修を通じて、「支援する・される」を超えた対話を生み出し、互いの経験から学び合える時間にできればと思っています。あなたとお会いできるのを楽しみにしています😊✨