

一般社団法人 東京精神保健福祉士協会 企画広報部主催
第2回ネットワーク推進セミナー

“対面で「つながる」「語る」 精神保健福祉士の魅力”

2019年以降のコロナ禍により、精神保健福祉士の研鑽やネットワーク形成は大きな制限を余儀なくされました。そうした課題に応えるべく昨年開催した「第1回ネットワーク推進セミナー」は、多くの反響をいただき、改めて「つながり」の重要性を再認識する機会となりました。

昨年に引き続き、このたび第2回セミナーを開催いたします。「昨年参加して、さらに交流を深めたい」という方も、「今年こそは参加してみたい」という方も歓迎いたします。

変化し続ける社会の中で、精神保健福祉士としてのキャリアとつながりを共に育んでいきませんか。このセミナーの目的は次の2点です。

- ①身近なロールモデルとなる先輩から話を聞き、精神保健福祉士の仕事の魅力や自身のキャリア形成について考えてみよう。
- ②参加者同士の意見交換を通じて、精神保健福祉士のネットワークを拡げよう。

当日は、2名の精神保健福祉士による話題提供、グループワークのほか、東京精神保健福祉士協会の様々な委員会活動についても紹介いたします。

ぜひこのセミナーを活用して精神保健福祉士同士の「つながり」を拡げながら、ご自身の精神保健福祉士としての「やりがい」やキャリアについて考えてみませんか？

【日 時】 2026年3月14日(土) 14:00～17:00(受付13:45～)

【会 場】 公益財団法人井之頭病院1号館9階大会議室

【話題提供者】

竹内 由希 氏(東京武蔵野病院) / 内藤 陸 氏(大泉病院)

【参加費】 無料

【定 員】 40名

【対 象】(経験年数は1～8年を目安としています)

①精神保健福祉士として現に実践を行っている方

②現に実践を行い、今後精神保健福祉士の資格取得を目指す予定の方※

※上記②の方は定員に空きがあった場合に、受付順に参加可能のご連絡(メール)を致します。定員に空きがなかった場合には参加ができませんのでご理解のほど、お願ひ致します。

セミナーの内容や申込方法は裏面へ

【セミナー内容】

■話題提供「私のキャリア形成について」

(2名の精神保健福祉士より、ご自身の仕事の魅力ややりがい、自分の成長に役立つリソースの活用、ワークライフバランスなどについてお話を頂きます。竹内氏からは、女性として子育てとの両立などワークライフバランスにおいて意識していることなど、内藤氏からはコロナにより実習が中止となった経験からのキャリア形成について話題提供の予定です。)

■参加者同士のグループワーク

(仕事のやりがいや困っていること等の共有、自分が目指す精神保健福祉士像などについて、ファシリテーターの進行のもと、グループワークを行います。)

■東京精神保健福祉士協会の紹介(職能団体とは？ 各委員会の活動紹介など)

【申込み方法】

右下の二次元バーコードもしくは、下の URL にアクセスして申込みを行ってください。

<https://forms.gle/GyppizXc8bTfiSML9>



【申込締切】 2026年2月21日(土)

申込後にキャンセルする場合には必ず下記問い合わせ先へメールでご連絡ください。

【会場案内】

名称: 公益財団法人 井之頭病院 <https://www.inokashira-hp.or.jp/>

住所: 東京都三鷹市上連雀 4-14-1 (JR 三鷹駅より徒歩 10 分)

※最新のアクセス情報は、ホームページにてご確認ください。

※本セミナーについて会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。



(井之頭病院 HP より引用)

当日は名刺を
ご持参ください



【問い合わせ先】 メールにてお問合せください。

東京精神保健福祉士協会 企画広報部 tokyooffice@tokyo-psw.com